

ПОГОДЖЕНО

Начальник Роменського  
районного управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Сумській області  
Юрій ГЛАДКИЙ.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Василівської  
гімназії - закладу загальної  
середньої освіти І-ІІ ступенів  
Василь ВАРЕНИК

Перспективне меню на весняний період  
Василівської гімназії – закладу загальної середньої освіти І-ІІ ступенів  
на 2022/2023 навчальний рік

5-9 класи

при вартості харчування \_\_\_\_\_ гривень в день на одну дитину

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	300	7,18	4,04	24,89	165,82
Плов з курятиною	С.55	150	12,60	5,33	34,49	251,64
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	6,57	8,25	98,51
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>30,53</b>	<b>22,38</b>	<b>119,01</b>	<b>830,53</b>
<b>Вівторок</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Картопляне пюре	С.95	150	3,435	2,46	27,513	142,07
Риба смажена	С.70	70	15,99	8,41	3,71	159,4
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	1,46	7,36	48,26
	Т.к.№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
<b>Всього</b>			<b>32,62/31,825</b>	<b>25,28/25,79</b>	<b>117,57/113,469</b>	<b>805,35/784,57</b>
<b>Середа</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	250	2,9	2,5	21,86	121
Каша пшенична	С.81	120	0,42	0,84	18,78	100,2
Гуляш курячий	Т.к.№52	93	13,42	15,94	5,1	215,32
Салат з квашеної капусти/ Салат з свіжої капусти з свіжим огірком і кропом	С.13	100	1,46	4,92	11,1	93,95
	1.30	100	1,74	3,01	5,34	57,46

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
<b>Всього</b>			<b>34,8/35,076</b>	<b>53,31/51,37</b>	<b>85,14/74,39</b>	<b>785,77/894,28</b>
<b>Четвер</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Каша гречана	С.80	150	1,195	35,72	23,48	139,43
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Ікра бурякова/ Салат з свіжої капусти, огірків та томатів	С.99	100	1,45	5,37	7,36	84,22
	1.32	100	1,44	3,33	4,76	59,28
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>15,4/15,39</b>	<b>58,92/56,89</b>	<b>100,31/169,9</b>	<b>689,27/664,33</b>
<b>П'ятниця</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	300	2,99	2,32	20,094	114,91
Макарони відварені	Т.к.№12	150	5,57	2,66	46,18	188,73
Салат з капусти,моркви та зеленого горошку(по Клопотенка)	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Вареники лініві із сметаною	Т.к.№24	106,7/8,3	16,23	13,84	15,94	261,44
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
<b>Всього</b>			<b>29,27</b>	<b>22,47</b>	<b>127,62</b>	<b>800,06</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	300	3,5	3	26	145
Каша пшенична	С.81	150	0,856	18,38	28,68	153,08
Котлета рублена	С.58	129	23,64	14,1	21,76	307,85
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	2,75	8,25	62,51
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
<b>Всього</b>			<b>39,51</b>	<b>45,05</b>	<b>122,74</b>	<b>925,44</b>
<b>Вівторок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	300	7,18	4,04	24,89	165,82
Каша рисова	С.80	150	1,02	27,04	31,28	166,99
Курка по- італійськи(по Клопотенка)	Т.к№4.07	85	17,2	3,5	1,5	105,4
Ікра бурякова/ Салат з томатів і маринованої цибулі	С99	100	1,45	6,35	7,36	93,24
	1.01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Каша рідка молочна	С.83	200	8,648	8,01	40,98	284,28
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>35,898/35,35</b>	<b>48,94/45,79</b>	<b>116,41/115,27</b>	<b>860,73/823,94</b>
<b>Середа</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Картопляне пюре	С.95	150	3,435	2,46	27,513	142,07
Риба тушкована в томаті з овочами	С.71	150/90	17,12	7,38	5,17	156,61
Салат з квашеної капусти/ Салат з свіжої капусти з свіжим огірком і кропом	С.13	100	1,46	4,95	8,6	67,3
	1.30	100	1,74	3,01	5,34	57,46
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
<b>Всього</b>			<b>30,79/31,07</b>	<b>28,03/26,09</b>	<b>121,07/117,809</b>	<b>814,8/804,96</b>
<b>Четвер</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	300	2,99	2,32	20,094	114,91
Макарони відварені	Т.к.№12	150	5,57	2,66	46,18	188,73
Ікра бурякова/ Салат із томатів і маринованої цибулі	С.99	100	1,45	6,35	7,36	93,24
	1,01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
<b>Всього</b>			<b>24,76/22,92</b>	<b>21,24/18,09</b>	<b>123,06/121,92</b>	<b>739,98/703,19</b>
<b>П'ятниця</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Каша гречана	С.80	150	1,195	35,72	23,48	139,43
Салат з капусти,зеленого горошку з насінням соняшнику(по Клопотенка)	Т.к.№1.23	100	2,95	6,56	5,21	94,37
Запіканка з сиром	С.121	102,8/8	15,06	13,41	14,97	284,22
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>23,98</b>	<b>63,33</b>	<b>102,1</b>	<b>814,34</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	300	7,18	4,04	24,89	165,82
Плов з курятиною	С.55	150	12,60	5,33	34,49	251,64
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	6,57	8,25	98,51
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
<b>Всього</b>			<b>30,53</b>	<b>22,38</b>	<b>119,01</b>	<b>830,53</b>
<b>Вівторок</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Картопляне пюре	С.95	150	3,435	2,46	27,513	142,07
Котлета рибна	С.73	140,6	20,01	19,62	23,17	295,05
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	1,46	7,36	48,26
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
<b>Всього</b>			<b>36,64/35,84</b>	<b>36,49/37</b>	<b>137,03/132,9</b>	<b>941,36/920,22</b>
<b>Середа</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	300	3,5	3	26	145
Каша пшенична	С.81	150	0,856	18,38	28,68	153,08
Курка по- італійськи(по Клопотенка)	Т.к№4.07	85	17,2	3,5	1,5	105,4
Салат з квашеної капусти/ Салат з свіжих помідор	С.13	100	1,46	4,92	11,1	93,95
	Т.К.49	100	1,04	5,04	7,05	74,58
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
<b>Всього</b>			<b>32,82/32,39</b>	<b>36,8/36,92</b>	<b>105,33/101,28</b>	<b>754,43/735,06</b>
<b>Четвер</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Каша гречана	С.80	150	1,195	35,72	23,48	139,43
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Ікра бурякова/ Салат із свіжої капусти з ароматною олією	С.99	100	1,45	5,37	7,36	84,22
	1,28	100	1,5	3,3	4,4	55,4
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>15,4/15,45</b>	<b>58,92/56,86</b>	<b>100,31/93,35</b>	<b>689,27/660,45</b>
<b>П'ятниця</b>						
Суп картопляний з гречаною крупкою	Т.к.№ 2	300	2,99	2,32	20,094	114,91
Макарони відварені	Т.к.№12	150	5,57	2,66	46,18	188,73
Салат з капусти,моркви та зеленого горошку(по Клопотенка)	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Вареники лінівні із сметаною	Т.к.№24	106,7/8,3	16,23	13,84	15,94	261,44
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
<b>Всього</b>			<b>29,27</b>	<b>22,47</b>	<b>127,62</b>	<b>800,06</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	300	3,5	3	26	145
Каша пшенична	С.81	150	0,856	18,38	28,68	153,08
Гуляш курячий	Т.к.№52	132,86	19,18	19,98	7,31	281,74
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	5,075	8,25	85,61
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
<b>Всього</b>			<b>35,04</b>	<b>53,43</b>	<b>108,29</b>	<b>922,43</b>
<b>Вівторок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	300	7,18	4,04	24,89	165,82
Плов з курятиною	С.55	150	12,60	5,33	34,49	251,64
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	6,35	7,36	93,24
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,648	8,01	40,98	284,28
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>30,27/29,47</b>	<b>23,73/17,78</b>	<b>118,12/114,02</b>	<b>839,96/759,50</b>
<b>Середа</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Картопляне пюре	С.95	150	3,435	2,46	27,513	142,07
Риба тушкована в томаті з овочами	С.71	150/90	17,12	7,38	5,17	156,61
Салат з квашеної капусти/ Салат із томатів з маринованою цибулею	С.13	100	1,46	4,95	8,6	67,3
	1.01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
<b>Всього</b>			<b>30,79/30,24</b>	<b>28,03/26,28</b>	<b>121,07/144,969</b>	<b>814,8/702,95</b>
<b>Четвер</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	300	2,99	2,32	20,094	114,91
Макарони відварені	Т.к.№12	150	5,57	2,66	46,18	188,73
Ікра бурякова/Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	6,35	7,36	93,24
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	50	3,3	0,6	20,55	101
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
<b>Всього</b>			<b>24,76/17,58</b>	<b>21,24/12,26</b>	<b>123,06/118,68</b>	<b>739,98/611,42</b>
<b>П'ятниця</b>						

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Борщ український	Т.к.№ 1	300	3,28	7,64	21,186	167,82
Каша гречана	С.80	150	1,195	35,72	23,48	139,43
Салат з капусти,зеленого горошку з насінням соняшника/Салат із свіжих огірків	Т.к.№1.23	100	2,95	6,56	5,21	94,37
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Сирники з сметаною	Т.к.№28	92,4/8,3	15,774	11,92	18,941	248,77
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
Компот із сухофруктів	С.163	200	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>24,7/21,79</b>	<b>61,84/57,25</b>	<b>106,07/72,276</b>	<b>778,89/661</b>
<b>Середній показник за 20 днів</b>			<b>29,39/28.6</b>	<b>37,71/35,94</b>	<b>116,73/115,83</b>	<b>806,15/782,46</b>

Норми подані у грамах, розрахункова вартість обідів \_\_ грн \_\_\_ коп на дитину в день.

В харчуванні будуть використані натуральні продукти без заборонених харчових добавок.

Середня калорійність становить **806,15/782.46**

Молоко 3,2%

Сир 9%, сир твердий

Масло 73%

Сметана 21%

Кухар

Ольга ТАНДУР

ПОГОДЖЕНО

Начальник Роменського  
районного управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Сумській області  
Юрій ГЛАДКИЙ.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Василівської  
гімназії - закладу загальної  
середньої освіти І-ІІ ступенів  
Василь ВАРЕНИК

Перспективне меню на весняний період  
Василівської гімназії – закладу загальної середньої освіти І-ІІ ступенів  
на 2022/2023 навчальний рік  
1-4 класи  
при вартості харчування \_\_\_\_\_ гривень в день на одну дитину

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	250	10,92	2,71	22,21	135,0
Плов з курятиною	С.55	140/170	9,627	3,14	33,34	21,79
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	2,575	8,25	62,51
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>31,29</b>	<b>14,86</b>	<b>115,19</b>	<b>723,86</b>
<b>Вівторок</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,68	7,544	17,686	137,82
Картопляне пюре	С.95	120	2,732	0,72	21,793	1032,5
Риба смажена	С.70	70	15,99	8,41	3,71	159,4
Ікра бурякова/Салат з свіжих огірків	С.99	100	1,45	2,73	-	59,95
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150	-	-	16,25	37,5
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
<b>Всього</b>			<b>24,67/24.872</b>	<b>21,5/20,834</b>	<b>91,509/94,769</b>	<b>653,53/621,06</b>
<b>Середа</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	250	2,9	2,5	21,6	121
Каша пшенична	С.81	120	0,42	0,84	18,78	100,2
Гуляш курячий	Т.к.№52	93	13,42	15,94	5,1	215,32

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Салат з квашеної капусти/ Салат з свіжої капусти з огірком і кропом	С.13	100	1,46	4,95	8,6	67,93
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
<b>Всього</b>			<b>26,68/26,96</b>	<b>30,99/29,05</b>	<b>83,91/80,65</b>	<b>720,42/709,58</b>
<b>Четвер</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,28	7,544	17,686	137,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Каша гречана	С.80	120	5,065	1,57	31,083	160,62
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Ікра бурякова/ Салат з свіжої капусти, огірків та томатів	С.99	100	1,45	2,73	-	59,95
	1.32	100	1,44	3,33	4,76	59,28
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Компот із сухофруктів	С.163	150	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>17,355/17,345</b>	<b>21,804/22,404</b>	<b>88,829/93,589</b>	<b>615,79/615,12</b>
<b>П'ятниця</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	250	2,5	2,6	16,8	102
Макарони відварені	С,91	120	4,28	0,44	30,46	135,82
Салат з капусти,моркви та зеленого горошку(по Клопотенка)	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Вареники ліниві із сметаною	Т.к.№24	106,7/8,3	16,23	13,84	15,94	261,44
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
<b>Всього</b>			<b>27,49</b>	<b>20,53</b>	<b>108,61</b>	<b>734,24</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	250	3,5	3	26	145
Каша пшенична	С.81	120	0,42	0,84	18,78	100,2
Котлета рублена	С.58	90,3	16,56	10,19	15,27	218,56
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	2,575	8,25	62,51
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
<b>Всього</b>			<b>30,67</b>	<b>23,365</b>	<b>98,13</b>	<b>742,87</b>
<b>Вівторок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	250	10,92	2,71	22,21	135
Каша рисова	С.80	120	5,065	1,57	31,083	160,62
Курка по-італійськи(по Клопотенка)	Т.к№4.07	60	12,1	2,5	1,1	74,4



	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Ікра бурякова/ Салат з томатів і маринованої цибулі	С99	100	1,45	5,37	7,36	84,22
	1.01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>38,575/38,035</b>	<b>18,59/16,42</b>	<b>113,133/111,993</b>	<b>768,80/741,03</b>
<b>Середа</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,68	7,544	17,686	137,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Картопляне пюре	С.95	120	2,747	1,89	21,8	112,95
Риба тушкована в томаті з овочами	№20	50/50	10,9	6,6	5,6	120
Салат з квашеної капусти/ Салат з свіжої капусти з свіжим огірком і кропом	С.12	100	1,71	2,575	8,25	62,51
	1.30	100	1,74	3,01	5,34	57,46
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150/4	0,108	-	20,24	52,46
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
<b>Всього</b>			<b>22,325/22,352</b>	<b>23,969/24,404</b>	<b>107,706/104,796</b>	<b>688,87/683,75</b>
<b>Четвер</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	250	2,5	2,6	16,8	102
Макарони відварені	С.91	120	4,28	0,44	30,46	135,82
Ікра бурякова/ Салат із томатів і маринованої цибулі	С.99	100	1,45	2,73	7,36	59,95
	1,01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Сік фруктовий пастеризований	С.163	150	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>19,36/18,82</b>	<b>15,44/15,91</b>	<b>93,88/92,74</b>	<b>561,97/558,74</b>
<b>П'ятниця</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,9	2,5	21,6	121
Каша гречана	С.80	120	5,065	1,57	31,083	160,62
Салат з капусти,зеленого горошку з насінням соняшнику(по Клопотенка)	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Запіванка з сиром	С.121	102,8/8	15,06	13,41	14,97	284,22
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>26,505</b>	<b>21,13</b>	<b>111,113</b>	<b>762,32</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	250	5,965	1,54	22,2	124,35
Плов з курятиною	С.55	140/70	9,627	3,14	33,35	211,97
Салат з капусти	С.12	100	1,71	2,575	8,25	62,51

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
свіжої						
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	8,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>26,342</b>	<b>13,695</b>	<b>115,18</b>	<b>713,39</b>
<b>Вівторок</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,675	7,505	17,68	134,27
Картопляне пюре	С.95	120	2,732	0,72	21,793	102,5
Котлета рибна	С.73	93,75	13,34	7,08	15,33	194
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	5,37	7,36	84,22
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150/4	0,108	-	20,24	52,46
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
<b>Всього</b>			<b>27,455/26,655</b>	<b>25,745/22,345</b>	<b>115,733/111,633</b>	<b>777,35/720,61</b>
<b>Середа</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	250	2,9	2,5	21,6	121
Каша пшенична	С.81	120	0,42	0,84	18,78	100,2
Курка по- італійськи(по Клопотенка)	Т.к№4.07	60	12,1	2,5	1,1	74,4
Салат з квашеної капусти/Салат з свіжих помідор	С.13	100	1,46	4,95	8,6	67,3
	Т.К.49	100	1,04	5,04	7,05	74,58
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	50,6
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
<b>Всього</b>			<b>25,36/24,94</b>	<b>17,55/17,64</b>	<b>79,91/78,36</b>	<b>579,50/586,78</b>
<b>Четвер</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,68	7,544	17,686	137,82
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Каша гречана	С.80	120	5,065	1,57	31,083	160,62
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Ікра бурякова/ Салат із свіжої капусти з ароматною олією	С.99	100	1,45	2,73	-	59,95
	1,28	100	1,5	3,3	4,4	55,4
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Компот із сухофруктів	С.163	150	-	-	16,25	37,5
<b>Всього</b>			<b>17,355/17,405</b>	<b>21,804/22,374</b>	<b>88,829/93,229</b>	<b>615,79/611,24</b>
<b>П'ятниця</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	250	2,5	2,6	16,8	102
Макарони відварені	С.91	120	4,28	0,44	30,46	135,82
Салат з капусти,моркви та зеленого горошку(по Клопотенка)	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Вареники лінівні із	Т.к.№24	106,7/8,3	16,23	13,84	15,94	261,44

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
сметаною						
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
<b>Всього</b>			<b>27,49</b>	<b>20,53</b>	<b>108,61</b>	<b>734,24</b>
<b>Понеділок</b>						
Суп картопляний з макаронними виробами	Т.к.№ 7	250	3,5	3	26	145
Каша пшенична	С.81	120	0,42	0,84	18,78	100,2
Гуляш курячий	Т.к.№52	93	13,42	15,94	5,1	215,32
Салат з капусти свіжої	С.12	100	1,71	5,575	8,25	62,51
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Апельсин	Т.к.№45	100	0,9	-	8,1	40
Какао на молоці	С.167	200	5,6	6,4	9,4	116
<b>Всього</b>			<b>27,53</b>	<b>29,115</b>	<b>87,96</b>	<b>739,63</b>
<b>Вівторок</b>						
Суп картопляний з горохом	Т.к.№ 6	250	5,965	1,54	22,2	124,35
Плов з курятиною	С.55	140/70	9,627	3,14	33,35	211,79
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	5,37	7,36	82,22
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45
Каша рідка молочна	С.83	200	6,64	6,44	40,98	269,56
Чай	Т.к.№38	200	-	-	-	-
<b>Всього</b>			<b>28,082/26,282</b>	<b>16,49/13,05</b>	<b>114,29/110,19</b>	<b>732,92/678,18</b>
<b>Середа</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,675	7,505	17,68	134,27
Сметана		25	0,7	5	0,8	51,5
Картопляне пюре	С.95	120	2,732	0,72	21,793	102,5
Риба тушкована в томаті з овочами	№20	50/50	10,9	6,6	5,6	120
Салат з квашеної капусти/ Салат із томатів з маринованою цибулею	С.13	100	1,46	4,95	8,6	67,3
	1.01	100	0,91	3,20	6,22	56,45
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150/4	0,108	-	20,24	52,46
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
<b>Всього</b>			<b>20,555/20,005</b>	<b>25,135/23,385</b>	<b>87,043/87,663</b>	<b>588,63/577,78</b>
<b>Четвер</b>						
Суп картопляний з гречаною крупою	Т.к.№ 2	250	2,5	2,6	16,8	102
Макарони відварені	Т.к.№12	120	4,28	0,44	30,46	135,82
Ікра бурякова/ Салат із свіжих огірків	С.99	100	1,45	2,73	7,36	59,95
	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Яйце варене	Т.к.№43	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Сир твердий		15	3,67	4,71	-	58,3
Хліб житній	Т.к.№41	30	1,98	0,36	12,33	60,6
Яблуко	Т.к.№44	100	0,4	-	10,4	45

	№ Т.К.	Вихід	Б	Ж	В	К
Сік фруктовий пастеризований	Т.к.№40	200	1	-	18,2	76
<b>Всього</b>			<b>20,36/19,56</b>	<b>15,44/14,68</b>	<b>95,83/91,73</b>	<b>600,47/567,70</b>
<b>П'ятниця</b>						
Борщ український	Т.к.№ 1	250	2,675	7,505	17,68	134,27
Каша гречана	С.80	120	5,13	1,19	31,49	159,17
Салат з капусти,зеленого горошку з насінням соняшника/	Т.к.№1.20	100	1,98	3,65	6,21	67,98
Салат із свіжих огірків	№50	100	0,65	1,97	3,26	27,48
Сирники з сметаною	Т.к.№28	92,4/8,3	15,774	11,92	18,941	248,77
Банан	Т.к.№48	100	1,5	-	21	91
Компот із сухофруктів	С.163	150/4	0,108	-	20,24	52,46
<b>Всього</b>			<b>27,167/25,237</b>	<b>24,265/25,585</b>	<b>115,561/99,711</b>	<b>753,65/662,15</b>
<b>Середній показник за 20 днів</b>			<b>25,5/25,28</b>	<b>21,102/20,42</b>	<b>101,048/99,6</b>	<b>690,41/674,25</b>

Норми подані у грамах, розрахункова вартість обідів \_\_ грн \_\_ коп на дитину в день.

В харчуванні будуть використані натуральні продукти без заборонених харчових добавок.

Середня калорійність становить 690.41/674.25

Молоко 3,2%

Сир 9%, сир твердий

Масло 73%

Сметана 21%

Кухар

Ольга ТАНДУР